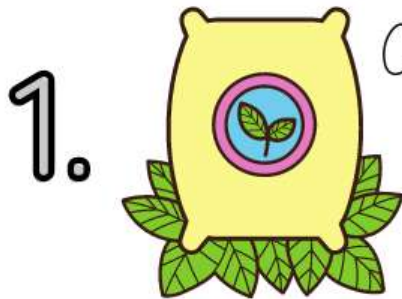


Decálogo del AGRICULTOR SOSTENIBLE



Compost e Insumos

Composta tus residuos y produce tu abono y tus insumos (fertilizantes/plaguicidas) evitando los químicos contaminantes

Aprovecha los residuos animales con un biodigestor, tendrás gas o energía.



Biodigestión



Lluvia y Riego

Recoge y aprovecha el agua lluvia. Implementa sistemas de riego sostenibles.

Aguas Limpias!

Trata tu agua residual, devuélvela limpia a tus fuentes! Así no te va a faltar a tí, o a otros.



Cercas Vivas

- impacto y erosión
- + nutrientes para el suelo
- + fauna y salud para el ecosistema
- + agua disponible



Decálogo del

AGRICULTOR SOSTENIBLE



Diversifica tu cultivo o actividad productiva

Conoce y Usa Alternativas de Energía

Limpia y alternativa!
Como la que viene de tus
residuos, pequeñas
hidroeléctricas, etc y úsala
racionalmente

7.



Aprovecha los Plásticos

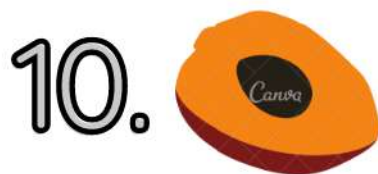
Compactándolos en botellas para
construir infraestructura.

Evita las fosas y optimiza su uso! Al suelo,
sólo lo que es del suelo. Participa con tu
comunidad para encontrar alternativas de
manejo de residuos.

Reduce Emisiones

Utiliza una logística
sostenible y comparte el
vehículo si tienes espacio,
con otros agricultores.

9.



Identidad + Diversidad

Comprende y fomenta el
valor de lo propio y la
diversidad de especies,
semillas y cultivos.

Sonríe! Comparte, siembra vida.

La Sostenibilidad es entender que todo
está **conectado**, sus causas y efectos.
Así como que hay en **abundancia** para
todos y debemos administrarlo con
inteligencia y sentido de bienestar
colectivo.

Decálogo del Hogar Rural Sostenible

1. *Haz una buena gestión del Agua*

Cierra la llave! Mientras lavas tus dientes o los platos. Toma duchas cortas, cuida que no tengas fugas, considera los baños secos. Recoge y aprovecha el AGUA lluvia! Conoce los sistemas y filtros domésticos para tratarla.

Empodérate de tu Energía!

Desconecta el TV y otros electrodomésticos cuando no los uses y apaga las luces. Usa luz Natural. Si puedes, usa energía sostenible, como la que viene de tus residuos o pequeñas hidroeléctricas.

2.

3. *Separa tus Residuos*

Separa TODOS tus residuos y materiales! Y disponlos bien, recuerda: aceite, pilas, y otros, van aparte! Señaliza bien en casa para que tod@s lo hagan juntos.

4. *¡Composta!*

Tus residuos orgánicos, devolviéndolos a la tierra sin contaminación

¡Compacta y Construye!

5.

Compacta tus plásticos en botellas y construye infraestructura para ti y tu comunidad.

6.

Cultiva tus alimentos

O parte de ellos, intercambia, o compra local, y no los desperdicias. Evita los empacados e industriales. Elige comer y nutrirte de verdad!

7.

Lleva tus bolsas y Recipientes

En el mercado, compra a granel y lleva tus recipientes. Evita comprar cosas con empaques y más plásticos! Elige marcas o productos de la región.

Crea tú mismo y consume responsable

Desde Mermeladas hasta Jabones, y productos de aseo. Anímate a hacerlos en casa o comprarlos artesanales, y evita residuos, plásticos o químicos que contaminan tu territorio, el agua y tu comunidad.

8.

9.

Muévete sin emisiones

Transpórtate en bicicleta, transporte colectivo, o comparte el carro, si lo tienes, siempre que puedas.

¡Actúa!

10.

Haz de éstos tus hábitos y adóptalos para tu vida entendiendo su sentido. Compártelos con tu familia y amigos. Infórmate y actívate! Participa de la gestión de la sostenibilidad de tu comunidad y trabajen juntos, con motivación y creatividad, por una mejor calidad de vida.

¡Ama, cuida, educa, y vive feliz y en abundancia!

Decálogo del Turismo Rural Sostenible

- Restaurantes y establecimientos -

1. CHAO Desechables

Usa, sólo si es necesario, envases y pitillos compostables (papel o cartón) y servilletas de tamaño moderado, No uses plástico.

2. Limpieza BIO

Usa productos de aseo y limpieza biodegradables y sostenibles, que sean amigables con el agua y el camino que siguen luego de que los usas.

3. ACEITE: Reduce y Gestiona

Evita el aceite, y si lo usas, usa trampas de grasa y dispón el aceite usado en botella y con gestores adecuados.



4. COMUNICA y haz visible

La señalética y comunicación lo son TODO, invita a tus clientes a evitar el desperdicio de alimentos; de agua indicándote si necesitan lavar las toallas o pueden reutilizarlas. Todo esto a través de info en recepción, notas en las habitaciones, baños, y restaurante del hotel. Éstas pueden cambiarlo todo.

5. Recoge y Cuida el AGUA

Recoge y aprovecha el agua lluvia. Conéctala a tus baños o sistemas de lavado. Trátala para devolverla limpia a tus fuentes. Si puedes, usa baños secos.

6. LOCAL y bajo en Carbono

Utiliza productos, alimentos y materiales locales, tanto para tus servicios como para tu infraestructura.

7. Buena ENERGÍA

Procura usar energía limpia! Como la que viene de tus residuos, pequeñas hidroeléctricas, geotérmica etc y úsala racionalmente. Aprovecha la luz natural

CERO Residuos

No desperdices alimentos! Composta tus residuos orgánicos y separa y dispón bien todos los demás.

8.

9. SENDEROS para disfrutar y cuidar

Construye senderos con materiales sostenibles y locales y señala muy bien los puntos de residuos invitando a los clientes a no contaminar con basura, o ruido, y a respetar el entorno y la vida que habita el lugar..

Capacita y MOTIVA

A tu personal! Interésate por tu comunidad y participa en la gestión de su política sostenible, para que el turismo que haces (o la operación de tu negocios) también pueda serlo.

10.

¡Conserva la Vida y la Cultura de Tu territorio!

Decálogo de la VIVIENDA RURAL SOSTENIBLE

1. LOCACIÓN Y USO DEL SUELO

Asegura que el suelo esté firme, a salvo de erosión o fallas que signifiquen riesgo. Asimismo asegura que tu construcción no afecte los servicios ecosistémicos de tu entorno o la fauna.

2. TÉCNICAS DE CONSTRUCCIÓN

Conoce las alternativas sostenibles como: Earthship (con llantas y residuos), Superadobe, Ecoladrillos, Madera Plástica, entre otras.

MATERIALES LOCALES

3.

Usa Materiales y proveedores Locales y de bajo impacto, desde Guadua hasta BTC.

4. DISEÑO INTELIGENTE

Conoce las técnicas para optimizar la ventilación, luz natural, y calor. Considera la dirección del sol y el viento.

AGUA

5.

Considera desde el diseño los sistemas de baños secos, agua lluvia, tratamiento de aguas residuales, y

6. ENERGÍA

Por ejemplo, puedes obtener gas de tus residuos, e incorporar el biodigestor a la cocina (o hacerlo con otras casas). Conoce otras fuentes como la geotermia o pequeñas hidroeléctricas.

7. HUERTO

Planea un espacio para cultivar tus alimentos, y si eres productor(a), una pequeña zona de almacenamiento u otros.

CONSTRUYE MODULAR

De manera que puedas fácilmente modificar o reparar la vivienda, generando menos residuo.

8.

9. ADAPTACIÓN Y RESILIENCIA

Construye de acuerdo al clima y topografía de tu territorio, sea para vientos, sismos, inundaciones, entre otros, frecuentes o posibles.

REDUCE, RECICLA, GESTIONA

Aprovecha al máximo y dispón bien lo residuos que generas.

10.