

Economía Circular: Tipos de residuo, manejo y soluciones.

Para vivir en comunidades sostenibles y con calidad de vida



NOTA: Este documento contiene contactos de empresas y/o proveedores como ejemplos, sin embargo se aclara que el Fondo Multidonante no tiene ningún convenio ni relación con estos, solo se han tomado como algunos ejemplos disponibles públicamente.

INTRODUCCIÓN

Este documento, conciso, informativo, y **práctico**, pretende contribuir a una mejor gestión de residuos sólidos principalmente de familias, pequeños establecimientos comerciales, y agricultores, en el contexto rural colombiano.

Todas las recomendaciones de proveedores y manuales son sólo sugerencias como **punto de partida** para motivar la acción y el **empoderamiento** de los individuos y las comunidades frente a la prevención, gestión y aprovechamiento de sus residuos.

No pretende de ninguna manera hacer una descripción técnica de todos los tipos de residuos y su origen; ni decir todo sobre la GIRS (gestión integral de residuos sólidos), o profundizar en su legislación o políticas.

Sin embargo, espera ser un buena guía, para cualquier individuo, proyecto o comunidad que quiera, desde un punto de vista sea domiciliario o productivo, comprender y comenzar la gestión de residuos y la implementación de la economía circular, estimulando la curiosidad y la investigación propia.

Tod@s están invitad@s a usarlo como herramienta de consulta, mejoramiento e incluso capacitación para otras personas si lo consideran de utilidad.

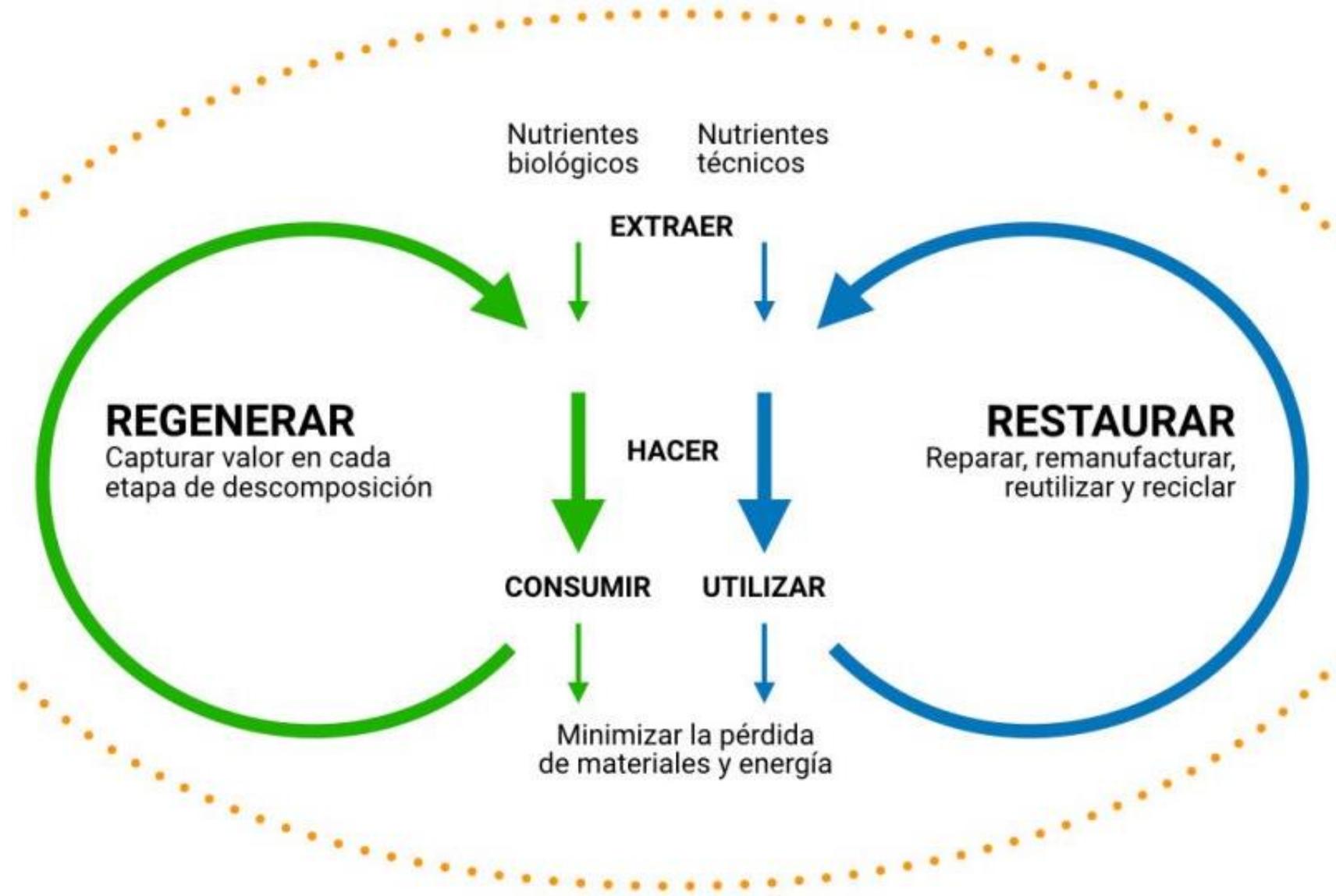




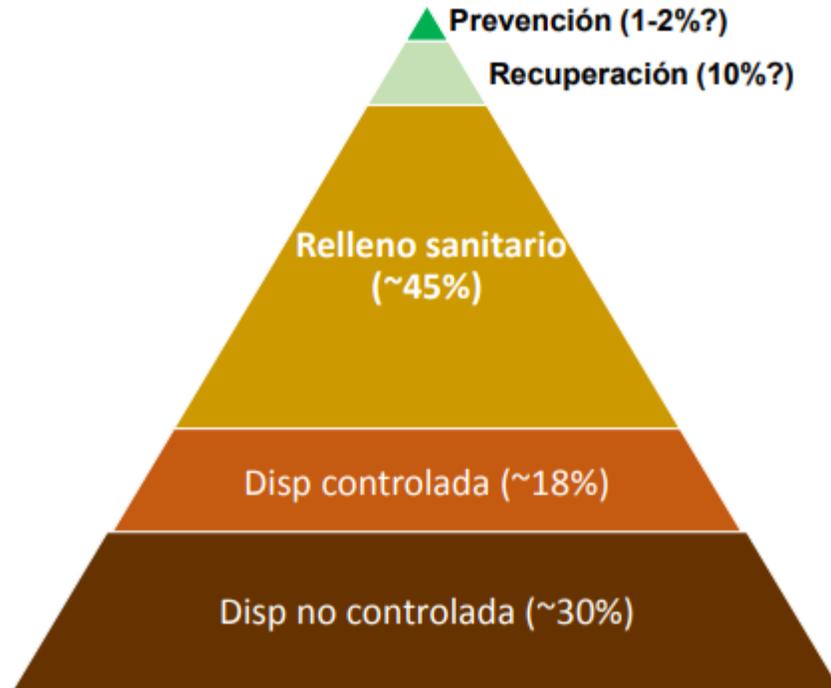
La verdad es que aunque la hemos normalizado totalmente y nos hemos acostumbrado a vivir con ella, lo que llamamos "Basura", NO es normal. En la naturaleza todo lo que deja de servir se reincorpora de alguna forma a un ciclo, pero el ser humano ha creado infinidad de materiales de los que no se responsabiliza al final de su uso. Esto, llamado "Economía lineal" es insostenible.

La **Economía Circular** es aquella que promueve que extraigamos **menos materiales**, y produzcamos menos, y lo que aún producimos lo reusemos o reciclemos de diversas formas, maximicemos su vida útil y pueda hacer parte de un **nuevo ciclo** sea NATURAL, O ARTIFICIAL (técnico o tecnológico).

También hace parte de la EC **usar más** (alquilar o rentar) y **poseer menos**, lo que se conoce como "servitización" o producto como servicio.



JERARQUÍA DE LOS RESIDUOS



Según un taller de ONU medio ambiente en 2019 éstas son las cifras aproximadas actuales de América Latina



Por ejemplo, en los alimentos se prioriza el consumo humano, luego el animal, luego la elaboración de concentrados p.e, el compostaje, o la biodigestión.

La valoración se refiere a la generación de energía o gas, a través de incineración, con los residuos, que NO se pueden reciclar o aprovechar en otras formas.

La pirámide debe estar invertida. La disposición final debe ser la última opción para los residuos, y toda disposición debe ser controlada (no a quema o botadero a cielo abierto)



1. ¡RECHAZA Y REDUCE!

El primer principio de la EC es **NO generar el residuo**.

- Evita **frutas y verduras** empacadas, y si puedes consumirlas locales, hazlo.
- No desperdicias alimentos.
- Prioriza jugos y comidas naturales sobre bebidas y alimentos industriales y empacados.
- **Compra a granel**, y lleva contigo tus propias **bolsas reutilizables**.

Consume responsable; en las celebraciones usa decoración reutilizable y **evita** los **residuos innecesarios** como globos de látex, piñatas, y desechables.

Piensa antes de crear **material publicitario, y de proyectos**, por ejemplo, en pendones, evita imprimir las fechas para alargar su vida útil. ¡Entre muchos otros!

- La Mejor Basura, es la que NO se genera -

2. ¡SEPARA!



ORGÁNICOS



Todo lo de **origen natural** (vegetal o animal). Por ejemplo: alimentos, papel y cartón (proviene de la madera y se separan con los orgánicos cuando está mojado, sucio, o no hay una planta de reciclaje de papel cerca, en cantidades moderadas). Todo lo orgánico tiene la habilidad de *descomponerse*.



INORGÁNICOS



Todo lo creado por el ser humano o de **origen artificial o industrial** (incluye plásticos y fibras sintéticas, metales mezclados entre otros). Corresponden a la mayoría de empaques y embalajes.

Este es el primer paso para posibilitar la recuperación, regeneración o reciclaje de nuestros materiales y residuos.

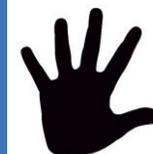
2. ¡SEPARA!

¡En una buena separación está la clave!
Dispón **puntos de separación en varios lugares** de tu comunidad (si aplica) para asegurar una buena gestión colectiva de los residuos.

Acuerden participativamente una forma **efectiva** para tod@s de señalar los puntos. Que sea **realista** de acuerdo a la forma de consumir, y **lo que van a hacer con los materiales**.

Ustedes mismos pueden decidir los **símbolos** y los **colores**. Lo principal es que todos entiendan! Y que la señalética **facilite** realmente la separación.

Aquí un ejemplo.



**Economía Circular:
Soluciones y manejo de
residuos ORGÁNICOS**





COMPOSTAJE



BIODIGESTORES



BAÑOS SECOS



COMUNITARIAS



COMPOSTAJE

Definición: Es el proceso natural (con mínima supervisión y requisitos) mediante el cual los residuos orgánicos se convierten en abono a través de la acción de microorganismos que se reproducen entre los desechos en descomposición, y los transforman.

Impacto:

- Aprox el **60%** de nuestros residuos son orgánicos.
- Al ir a rellenos sanitarios, fuentes de agua, o permanecer a la intemperie, generan por su descomposición, **líquidos y gases** contaminantes que además contribuyen al **cambio climático**. Para regenerarse debemos evitar su pudrición controlando el nivel de humedad (agua) con mezcla de material seco.

Aprovecharlos es eliminar más de la mitad de nuestros desechos, y comenzar a **hacer real la EC; ahorrando** costos para quienes cultivan, y **reverdeciendo** las ciudades y el campo con el abono, aportando de una manera práctica y real a un futuro más sostenible para tod@s.

CÓMO SE HACE

Hay muchas formas de compostar; en cajones de madera de fabricación **propia**, en compostadores a la medida **disponibles** en el mercado; **con, o sin lombrices** (que ayudan a acelerar el proceso y dan calidad al material final). También se consiguen en el mercado productos para acelerar el proceso con microorganismos adicionales.



Compostadores de diversas medidas para diversos volúmenes de residuos



Vermicompostaje (con lombrices). Sistema de cajones con llave para el abono líquido resultante.



Caja de madera con compuerta para retirar el compost listo



"Paca digestora Silva". Se "presan" los residuos, y la paca resultante se queda en el sitio, como parte del paisaje.

PROVEEDORES Y MÁS INFORMACIÓN



Desde pequeños Compostadores hasta contenedores para pilas de Compostaje de pequeños municipios.

EarthGreen / Medellín

Contacto:

60 4 4483575

Earthgreen.com.co



Video:

¿Cómo hacer una "Paca Digestora Silva"? - youtube

[Clic aquí](#)

Manual

disponible en academia.edu

[Clic aquí](#)

Contacto:

gsilvap51@yahoo.es



Manual

de compostaje del Agricultor de la FAO:

[Ver y Descargar](#)

* Infórmate también de otras opciones como elaborar **concentrado** animal a partir de los residuos orgánicos.



BIODIGESTORES

BIODIGESTIÓN: EXCREMENTOS Y RESIDUOS= BIOGÁS + ENERGÍA + ABONO

Definición:

En la **biodigestión**, como en el compostaje, los microorganismos descomponen material biodegradable, pero esta vez en ausencia de oxígeno (en tanques o sistemas cerrados);

El resultado es principalmente **gas** (metano), y digestato, un lodo que se puede usar como **abono**.

A diferencia del Compostaje, la biodigestión se usa ampliamente en el campo para aprovechar los excrementos animales y las aguas servidas.

Impacto:

El biogás producido puede proporcionar **autonomía energética** para zonas que no están conectadas a la red de gas o energía; y el fertilizante, disminuir los costos de insumos de proyectos agrícolas y mejorar su impacto ambiental creando una producción más limpia.

El metano presente en el biogás es un gas que contribuye altamente al cambio climático, por eso capturarlo y aprovecharlo es una **acción climática** puntual y representa una alternativa a los combustibles fósiles (derivados del petróleo o extraídos de la tierra).



LA BIODIGESTIÓN, EN UNA IMAGEN.

CÓMO SE HACE

Los biodigestores pueden tener presentación de "bolsa" o contenedor, estar en la superficie, o bajo tierra. Según su capacidad en volumen puede ser de uso familiar, pequeño agrícola o industrial de largo alcance.



Sistemas para pequeños municipios o comunidades



Sistemas verticales, comúnmente usados bajo tierra.



Sistemas tubulares de "biobolsa"



Biodigestores familiares y superficiales

PROVEEDORES Y MÁS INFORMACIÓN



Sistemas de biodigestión de distintas
capacidades
Rotoplast.com.co
(4) 4481101



Buen Manejo del Campo.
+57 314 419 69 14
colombia@sistema.bio
Novatio
+57 320 458 91 56
info@novatio.com.co

* Ésta información pretende proveer un punto de partida de acuerdo a un mapeo general y no representa una recomendación particular. Por favor, consulta y prioriza siempre los proveedores de tu región y más adecuados para tu necesidad.





Baños Secos

Definición: El principio de los sanitarios secos es mezclar residuos vegetales secos (astillas de madera o aserrín, paja, tierra) con materia orgánica (heces y orina por separado) sin usar agua en el proceso, para obtener un equilibrio ideal carbono-nitrógeno, y con él una mezcla perfecta para enriquecer el **compost**.

Impacto:

- La contaminación fecal es una de las grandes problemáticas en comunidades costeras, de manglar, y cercanas a los ríos que no hacen ninguna disposición de sus residuos y aguas negras. Incluso el uso de pozos sépticos puede suponer contaminación del subsuelo y las aguas subterráneas. Esto pone en riesgo los **ecosistemas y su fauna**, pero también la **salud humana** por contacto permanente y consumo de aguas contaminadas. El baño seco soluciona estos altísimos impactos y permite aprovechar nuestros residuos biológicos e integrarlos a nuestro entorno de una manera beneficiosa.
- El uso de baños secos supone un **ahorro de agua de hasta 40 litros** por día, por persona).

PROVEEDORES Y MÁS INFORMACIÓN



Proveedor o Asesor
sanitariosecologicoscolombia.com
sanitariosecol@gmail.com
3138148845/3107502067



Manuales
De construcción y
mantenimiento de Baños Secos
1. Varias entidades:
[Ver y descargar en PDF](#)
2. UNICEF:
[Ver y descargar en PDF](#)





Comunitarias

Cada día hay más innovación y tecnologías para aprovechar los residuos en sitio, perfectas para comunidades rurales (empresas u otros).

Waste Transformers, por ejemplo, es una tecnología que se adapta a las diferentes cantidades de residuos de una comunidad, y transforma los **residuos orgánicos en gas, energía y abono**.

- Aprox **2 millones** de personas no tienen acceso a electricidad en Colombia; y unos **4.5 millones** a gas natural. En zonas remotas, rurales y no interconectadas, cocinar con leña, pipas de gas (cuando es posible); o usar plantas diesel resulta no sólo de difícil **acceso económico**, sino de alto riesgo para la **salud**, y puede conllevar incidentes.
- La solución a estos desafíos sumados al problema ambiental de la mala disposición de residuos en bosques, fuentes hídricas y otros, podría estar en los residuos mismos.

Consulta diferentes alternativas en internet y en eventos, infórmate, y gestiona soluciones para tu proyecto o comunidad.

Economía Circular: Soluciones y manejo de residuos RECICLABLES INORGÁNICOS

(Papel, Cartón,
Aluminio, Plásticos*, Tetrapak, Vidrio)

*PET, PS, PP, PE, HDPE



COMPACTADORAS (BOTELLAS DE PET, CARTÓN, METALES)

Para la mayoría de materiales reciclables, es prácticamente de vital importancia contar con medios de transporte y un modelo logístico, para **transportarlos a centros urbanos** donde puedan ser transformados y reciclados en plantas creadas para tal fin.

Algunas Empresas, proveen máquinas para recolectar y **compactar el material localmente** facilitando su comercialización con bodegas compradoras que a su vez lo venden a centros de reciclaje en ciudades principales, evitando que estos resulten en los ecosistemas y botaderos a cielo abierto, y generando un **ingreso económico para las comunidades**.



Compacta y comercializa cartón, latas (aluminio), chatarra, y plástico tipo PET (botellas de gaseosa y agua).

Éstos son algunos proveedores de compactadoras.

Compactadoras.com.co

(604) 322 38 05 / 311 335 36 23

direccioncomercial@compactadoras.com.co

Logisticainversa.co

320 465 6665

comercial@logisticainversa.co

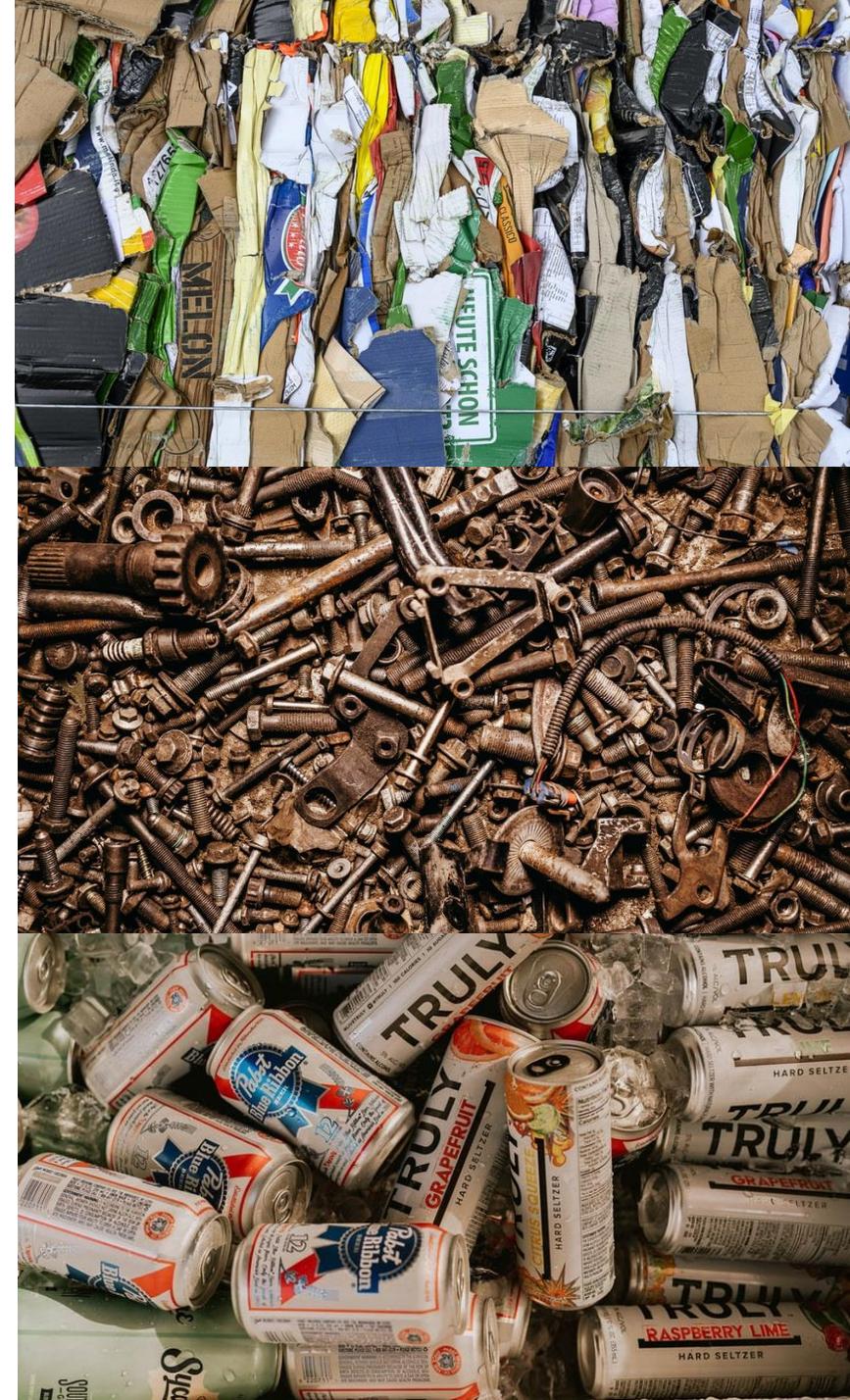
fadiescol.com.co

317 671 4767 / 320 850 0507

fadiescolreciclajes@hotmail.com

Pregunta a tu bodega si te compra también el **Tetrapak** (cajas de leche y jugos) pues es un material de difícil reciclaje al incluir cartón, aluminio y plástico. Si vas a acopiarlo, recuerda desdoblarlo, igual que el cartón.

Mira [aquí](#) ciudades y municipios de recolección.



ALTERNATIVAS DE REUTILIZACIÓN DEL PET

Vale la pena mencionar diversas ideas y proyectos que han surgido utilizando las botellas de PET para mejorar las condiciones de Vivienda creando sistemas de:

Iluminación: 1.5 Lts de agua + 10 ml de cloro = luz solar al interior de la casa. Mira en detalle cómo hacer tu ["lámpara de Moser"](#).

Muros de recolección de agua: Recoge y aprovecha el agua lluvia. [Aprende a hacer](#) tu Eko Muro.

Ventilación: Refresca tu casa de forma natural con cuellos de botella. Conoce cómo hacer tu [Eco Cooler](#).

Mira [aquí](#) más ideas innovadoras.



Mira

PLÁSTICOS “FLEXIBLES”

Hay muchos tipos de plástico. Ya mencionamos el PET (botellas de gaseosas y agua) que es el que más se recicla y tiene un buen precio en el mercado.

Pero la mayoría de plástico que usamos, *no es reciclable* (es decir, no puede volver a ser la misma materia prima para el mismo producto final), por eso termina en ríos y otros ecosistemas, o en quemas, lo que tiene un impacto ambiental negativo muy grande.



Estamos hablando del PP, PE o PS*, del que están hechos los **empaques de casi todos los alimentos, dulces, “paquetes”, concentrados de mascotas, productos de higiene personal, vasos y platos desechables**, entre otros.

La solución temporal que ha surgido para esos empaques, **cuando no podemos eliminar su uso** es meterlos **comprimidos en una botella**, que nos da **dos opciones**, darle uso directamente, o convertirla en otro material llamado “madera plástica”.



*Polipropileno, polietileno o poliestireno



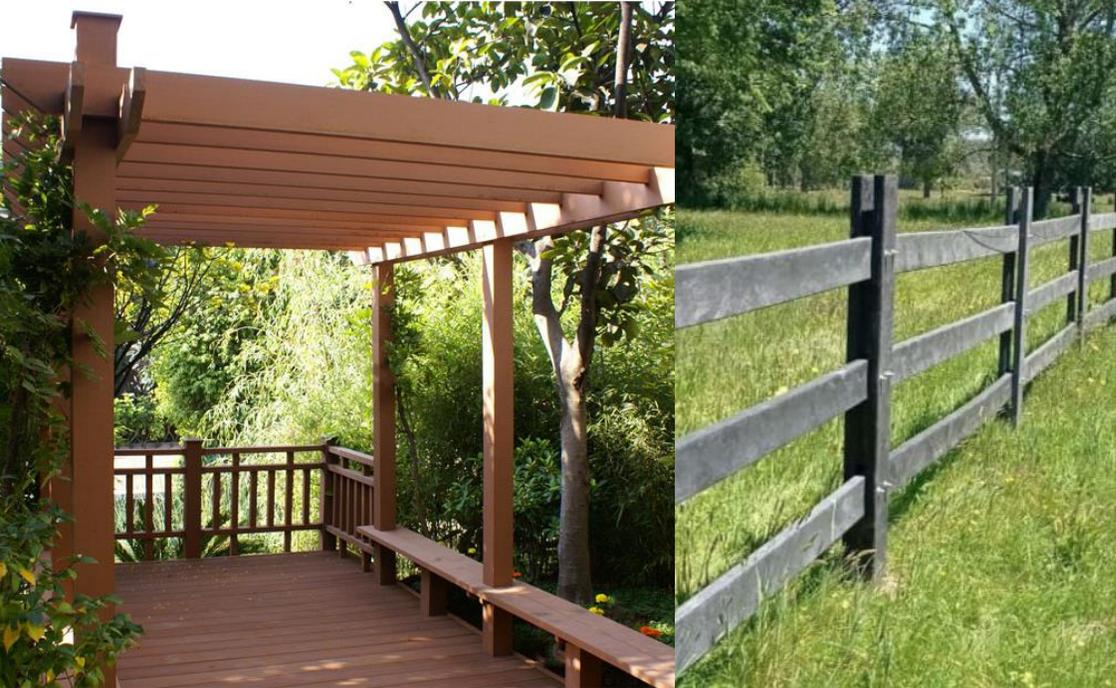
OPCIÓN 1: CONSTRUIR CON BOTELLAS COMO LADRILLOS

A pesar de no resolver de raíz el problema de los residuos, es una buena alternativa a la contaminación plástica (entierro, o mala disposición) en zonas remotas, donde es prácticamente imposible evacuar el material y no hay industria para transformarlo.

Ayuda y empodera a las comunidades a mejorar su **infraestructura** por sus **propios medios**, a **bajo costo** y con la ayuda de materiales como cemento, arena y barro, creando estructuras resistentes (es más de 2 veces más **resistente** que un ladrillo común). Además, el llamado "ecoladrillo" es una intervención inmediata y manual, por lo que no tiene huella de carbono adicional.

Mira [este manual](#) de construcción, e infórmate más en la web.





Recibidor, cerco y casa en madera plástica

OPCIÓN 2: LAS BOTELLAS CON PLÁSTICO COMPACTADO SON CONVERTIDAS EN MADERA PLÁSTICA

La Fundación Botella de Amor tiene puntos de recolección de botellas en ciudades principales, o realizan convenios con entidades donde pueden recogerlas a partir de 4 tons según la ubicación.

Tras cierta cantidad de toneladas, la Fundación otorga casas o juegos infantiles en madera plástica para la entidad o comunidad aliada. Es una gran opción cuando la fuente de residuos se encuentra al alcance de la logística del programa. (confirma en [este link](#), junto a todas las preguntas frecuentes, info sobre ubicación y cantidades).





Consigue cualquier botella vacía con tapa

Deposita en la botella: bolsas y empaques de todo tipo.

Con un palito: comprime los residuos para lograr una botella compacta.



¿CÓMO LLENAR LA BOTELLA?

Se puede llenar con **todo tipo de empaques plásticos** de uno o múltiple uso limpios y secos **como:** bolsas de arroz, pasta, granos, leche, carne o embutidos, pitillos, mezcladores, tubos de cremas, cepillos de dientes, mangos de máquinas de afeitar, cocas de lapiceros plásticos, empaques de "mecato" metalizados o transparentes, bolsa de comida para mascotas, envolturas de dulces, bolsas de productos higiénicos, de aseo personal y limpieza, sobres de productos en polvo, etc; todo tipo de bolsa o empaque plástico.

Una vez llenas deberás tener un **acopio**, los lugares ideales son escuelas y centros comunitarios.

QUÉ NO PONER EN LA BOTELLA

NINGÚN otro material que no sean piezas, bolsas y empaques plásticos (papel, carton, caucho, látex, chicles, colillas de cigarillo, etc).

Si tienes dudas, resuélvelas [aquí](#).

IMPORTANTE:

Si vas entregarlas para ser madera plástica, las botellas también pueden ser de jabón líquido, límpido, (plástico llamado HDPE*) porrones de agua, etc, debido a que el plástico va a ser **extraído y triturado** y la forma de la botella no importa. En cambio:

Si vas a usarlas como ladrillo para CONSTRUIR con tu comunidad, sí pueden contener algunos otros materiales limpios y secos como aluminio; y **TODAS las botellas deben ser IGUALES**. Consulta las [diferencias entre ecoladrillo y "botella de amor"](#).

*Poliétileno de alta densidad



TRANSFORMACIÓN DE PLÁSTICOS EN OBJETOS DE USO COTIDIANO

En 2013 se creó un proyecto llamado “Precious Plastic” (plástico precioso), con el objetivo de hacer público el diseño de unas máquinas de fabricación relativamente fácil **para que cualquier persona o comunidad pudiera reciclar y reutilizar el plástico** que recogen de sus ecosistemas, y el resultante de su consumo. Es posible acceder al “mapa” o instrucciones de las máquinas en preciousplastic.com (video incluido, aunque no se encuentra en español puede ser posible comprender el proceso en las imágenes).

Aunque no resuelve el problema del plástico en grandes cantidades, es una buena solución para que las comunidades se empoderen de su autoconsumo cuando es difícil la evacuación del material. En Colombia, el modelo es aplicado por [PlásticoInfinito](http://PlasticoInfinito) en caso de preferir comprar las máquinas o necesitar asesoría. El plástico apropiado para estos procesos es el de envases de jabones, y tapas de refrescos y gaseosas (HDPE).





VIDRIO

Al ser de difícil transporte, pues por su peso resulta costoso, y de difícil reciclaje -por su consumo de energía y la popularización del plástico-, es un material que se paga a muy bajo costo. Por eso evítalo, y reutilízalo tantas veces como puedas. También puedes transformarlo en [tragaluces](#) o elementos de construcción, [vasos, y lámparas](#).

EN CONCLUSIÓN

Los **orgánicos** lo estás **compostando** (vienen de la tierra, y vuelven a ella, de manera controlada).

Los **inorgánicos**, ante todo, ¡**evítalos!** Consume responsable, y local -del campo- para evitar todos los empaques y envases posibles.

Después los que tengas puedes:

1. **Compactarlos** y comercializarlos

Y los plásticos en especial puedes también:

2. Transformarlos en **madera plástica** con ayuda de un aliado o fundación que lo haga; o

3. Transformarlos en **infraestructura** para tu comunidad usándolos directamente como "ladrillos".

Con tu comunidad o asociación puedes adquirir una compactadora pequeña que puede ser transportada con relativa facilidad. Si estás cerca de un centro poblado con vías de acceso también puedes gestionar [equipos de reciclaje](#) y transformación más complejos, sea para triturar el material y venderlo a mejor precio, o para convertirlo en madera plástica y crear mejor **impacto socio-económico** (empleo) **y ambiental en la región**.

Infórmate, participa e impulsa la **política pública** a favor del ambiente y la sociedad. Este tipo de gestiones pueden estar contempladas en el Plan de Gestión Integral de Residuos PGIRS sólidos que cada municipio debe tener.

Equipos de la empresa ecomodulares.com
para compactar y triturar plásticos, y extraer
filamento y madera plástica.
comercial@ecomodulares.com
3133886502



**Economía Circular:
Soluciones y manejo de
Otros residuos
INORGÁNICOS
No reciclables o de
difícil reciclaje**

(Icopor, aceite, pilas, baterías y
electrodomésticos, llantas, sanitarios)





ACEITE

Come más saludable y evítalo al máximo 😊 Pues es un residuo de alto impacto.

En el agua, crea una película o capa que evita la **oxigenación** de la flora y fauna causando su muerte. 1 Lt de aceite puede contaminar miles de litros de agua.

En el suelo, también afecta la oxigenación impactando altamente la actividad de los microorganismos y por tanto la **fertilidad**.

Úsalo con **moderación** para que tus alimentos puedan absorberlo y no necesites tirarlo.

En caso de usarlo, disponlo ya frío en una **botella** plástica y llévalo a puntos de **recolección** en municipios. Algunas fundaciones y entidades están transformándolo en biocombustible*.

*Puedes investigar sobre su elaboración casera, comenzando por [este enlace](#). Este es un contenido interesante y recomendado para instituciones educativas rurales, jóvenes y adultos. Recuerda siempre comparar y buscar más fuentes. El conocimiento, la ciencia y la investigación nos conducen a la prosperidad, empoderamiento y sostenibilidad de nuestras comunidades y regiones.



PILAS Y BATERÍAS

A pesar de que a veces es difícil evitar su uso en áreas con poco acceso a la electricidad, es importante intentarlo.

Las pilas contienen elementos y metales **altamente tóxicos y contaminantes**. No las dispongas en la tierra o el agua por ninguna razón, ni las envíes a botaderos ni rellenos sanitarios.

- Prioriza el uso de pilas, parlantes y dispositivos **recargables**.
- Busca alternativas a los dispositivos y juguetes con pilas y baterías y evalúa si son necesarios.
- **Reúne** las pilas que uses en una botella o recipiente seco, y traslázalos a un centro poblado donde haya puntos de recolección o programas de posconsumo.
- Info programa [Pilas con el ambiente](#), y 318 622 73 20.

PROGRAMAS POSCONSUMO



Programas de envases de veneno, computadores, pilas, baterías, electrodomésticos, y llantas, respectivamente. Búscalos con estos nombres en internet para consultar puntos de recolección y más info. También en la APP "Red Posconsumo"

ELECTRODOMÉSTICOS

Todos los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (REE) deben reciclarse en plantas autorizadas. Allí se despojan de **elementos** tan **nocivos** como los gases refrigerantes y se separan los componentes que se pueden aprovechar. Esto quiere decir que cuando falle uno de tus electrodomésticos deberás llevarlo **de vuelta** a la ciudad donde lo compraste. Consulta en la página del programa [Red Verde](#), sus puntos de recolección posconsumo (después de su uso).

*Siempre que estos programas no estén presentes, tú, con tu comunidad o asociación pueden contactar a las empresas productoras, o a los programas de posconsumo para que extiendan su logística a tu región o faciliten el envío o eventos de recolección cada tiempo determinado.

LLANTAS

Además del [programa posconsumo](#), las llantas sí pueden tener un uso interesante en tu comunidad. Puedes usarlas como base de [construcciones](#) (técnica earthship), y crear [muros de contención](#), senderos (entrelazando la llanta cortada), escalas, tejados, etc.

ICOPOR (POLIESTIRENO EXPANDIDO)

Evita su uso pues no se recicla, no se degrada, y al ser muy volátil, y romperse fácilmente, es muy invasivo y contaminante.

Si lo tienes porque viene con los electrodomésticos o pequeñas neveras; recuerda que es muy buen aislante, térmico y acústico; y con procesos caseros también se puede transformar en sellantes o [barnices impermeabilizantes](#) que te pueden resultar muy útiles en casa.





RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN

Aunque en algunas ciudades pueden ser aprovechados y transformados, infortunadamente no lo son en su mayoría. Los residuos de construcción, reformas y demolición deben ser:

- Reutilizados en lo posible.
- Separados y clasificados (madera, cerámica, metales) y disponer como escombro sólo los materiales como hormigón, concreto y cerámica, que no tienen otra alternativa de tratamiento.
- Si se debe crear una escombrera hay que tener en cuenta principalmente que se ubique donde ya hay algún nivel de degradación en el suelo, y que esté **lejos de fuentes de agua**.

Gestiona y consulta siempre primero con la autoridad local.

Si quieres saber más consulta [este manual](#) de RCDs (residuos de construcción y demolición).

RESIDUOS SANITARIOS

El papel higiénico se puede disponer para compost en caso de contar con un baño seco. De lo contrario en el pozo séptico, y su uso debe ser moderado.

Para evitar el uso de pañales es importante considerar o alternar con aquellos ecológicos y **reutilizables**, y la posibilidad de que, una vez conocemos aproximadamente los horarios de l@s niñ@s, llevarl@s al baño, para que se familiaricen con él lo antes posible, y aprendan a pedir ayuda cuando sientan necesidad. Esto puede hacerse mucho antes de lo que hoy en día se acostumbra, incluso, alrededor del primer año de edad.

En cuanto al ciclo femenino, hay importantes avances como la [Copa menstrual](#) que eliminan la necesidad de usar productos desechables y no reciclables, son más saludables y representan un ahorro económico importante.

También existe un método que consiste en ir al baño frecuentemente durante el período (aprox. cada 2 hrs según la persona) que resulta muy práctico y simple para reducir la necesidad de estos productos.

La opción años antes utilizada del algodón sin refuerzos plásticos o sintéticos también puede ser considerada.



Empodérate con tu comunidad. Apasionate por la información, el **conocimiento** y el deseo de crear oportunidades para todos y un mejor entorno.

Vigila y promueve, junto a tu comunidad mejores **políticas públicas**. Contacta entidades y empresas para crear jornadas de recolección, puntos fijos, para residuos como los textiles que no son aprovechados en lo absoluto, e infórmate de decretos como el 1408 de 2018, la Ley de Responsabilidad extendida al productor que habla de su deber de garantizar que gestionan sus envases y empaques.

Apoya y sé parte de una **cultura activa y emprendedora**; por ejemplo, los jabones son de fácil elaboración, y puedes evitar productos con alto impacto ambiental. Si alguien más lo hace, todos pueden apoyar un nuevo negocio, y rellenar siempre sus mismos envases.



Piensa **siempre en reducir** los residuos, **consumir responsable** y encontrar formas mejores.

Los colores de las secciones en este documento son verde, amarillo y rojo, como en un semáforo, para representar la facilidad o dificultad de reciclar los residuos. Usa esa y otras ideas para recordar más fácilmente, crea acuerdos con tu comunidad creativamente para una separación clara para todos.

Pueden elegir los colores o símbolos para cada caneca, punto de recolección, o acopio; es recomendable que tengan imágenes, que sean visuales; lo importante es que TOD@S lo comprendan y lo apropien; pues la separación es vital.

Sé constante, cree en el cambio; y créalo.

¡Muchas Gracias!

